



TEST D'ANXIETE EN SOINS DENTAIRES

Ce test, issu de l'échelle de Corah, a été créé pour mesurer votre niveau d'anxiété par rapport aux soins dentaires.

Répondez et additionnez les scores obtenus pour chaque situation.

	Points
1. Si vous avez rendez-vous demain chez le chirurgien-dentiste, que ressentez-vous ? <ul style="list-style-type: none">▪ Je vois cela comme une expérience agréable▪ Cela m'est indifférent▪ J'ai peur que cela soit désagréable ou douloureux▪ J'ai peur de devoir subir des soins dentaires▪ Je suis terrorisé(e)	1 2 3 4 5
2. Lorsque vous attendez dans la salle d'attente, comment vous sentez-vous ? <ul style="list-style-type: none">▪ Vous êtes relaxé(e)▪ Vous êtes quelque peu mal à l'aise▪ Vous êtes tendu(e)▪ Vous êtes anxieux(se)▪ Vous êtes tellement anxieux(se) que vous transpirez et que vous êtes physiquement malade	1 2 3 4 5
3. Lorsque vous êtes assis sur le fauteuil et que le chirurgien-dentiste d'apprête à travailler sur vos dents, comment vous sentez-vous ? <ul style="list-style-type: none">▪ Vous êtes relaxé(e)▪ Vous êtes quelque peu mal à l'aise▪ Vous êtes tendu(e)▪ Vous êtes anxieux(se)▪ Vous êtes tellement anxieux(se) que vous transpirez et que vous êtes physiquement malade	1 2 3 4 5
4. Lorsque le chirurgien-dentiste prépare ses instruments en vue d'un détartrage, que ressentez-vous ? <ul style="list-style-type: none">▪ Vous êtes relaxé(e)▪ Vous êtes quelque peu mal à l'aise▪ Vous êtes tendu(e)▪ Vous êtes anxieux(se)▪ Vous êtes tellement anxieux(se) que vous transpirez et que vous êtes physiquement malade	1 2 3 4 5

Résultats :

- Score inférieur ou égal à 8 : pas d'anxiété pour les soins dentaires.
- Score compris entre 9 et 12 : anxiété modérée. Il existe des moyens pour vous relaxer.
- Score compris entre 13 et 14 : anxiété élevée mais il existe des moyens pour vous aider à vous détendre.
- Score compris entre 15 et 20 : phobie mais il existe des moyens pour vous aider à vous détendre.